

# Menus du 22 au 28 mai 2023

Proposés par le chef de cuisine Fabrice Rousseau  
Portage de repas à domicile



Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27	Dimanche 28
<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>	<b>DEJEUNER</b>
Salade mêlée vinaigrette	Œufs durs ciboulette	Salade bretonne	Tomates vinaigrette persillées	Pâté de foie cornichon	Radis beurre	Melon
Couscous complet	Filet merlu sauce citron	Sauté de poulet au cidre	Andouille rôtie, crème Frites	Filet de maquereau	Aiguillettes de volaille au jus	Sauté de bœuf printanier
Plateau de fromages	Tomates persillées	Duo de pommes fruits	Plateau de fromages	Macaronis	Bulgour pilaf	Jardinière de légumes
Compote de pommes	Pommes de terre vapeur	Plateau de fromages	Fromage blanc coulis framboise	Epinards à la crème	Plateau de fromages	Plateau de fromages
	Plateau de fromages	Far breton		Plateau de fromages	Mousse chocolat lait	Tarte du chef citron
	Riz au lait aux raisins			Salade de fruits frais		
<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>	<b>DINER</b>
Potage de légumes	Soupe de brocolis	Soupe d'haricots verts	Bouillon de volaille vermicelle	Potage de Betteraves	Soupe à l'oignon	Soupe de carottes